

Sonntag, 18. April 2010

Sollinglauf in Dassel

Laufen, Wandern, Walken, Mountainbiken am 29./30. Mai

DASSEL – Am 29. und 30. Mai freut sich die Laufgruppe des Dasseler SC auf ihr Lauf-, Wander-, Walking- und Mountainbike-„Event“, den Internationalen Sollinglauf. Der 29. Mai steht wieder ganz unter dem Motto von Emil Zatopek: „Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft.“ Laufen ist die einfachste Sportart der Welt. Vor dem ersten Startschuss werden sich die vielen Kinder bei einem Aufwärmprogramm vorbereiten.

Die Starts:

14.45 Uhr 1. Schülerlauf 1,2 Km
 2. REWE Schüler-Lauf
 15 Uhr 2. Schülerlauf 1,2 km
 2. Rewe Schüler-Lauf
 15.30 Uhr Schülerlauf 2,6 km
 2. Rewe Schüler-Lauf
 16 Uhr Jogginglauf 5,0 km
 18. Creydt-Fruchtsaft-Lauf
 16.45 Uhr Massenstart
 13,5 km: 5. Hahnemühle-Fine-

Art-Lauf

22,0 km: 16. Fliesen Freund-Lauf

30,0 km: 25. Einbecker Mai-Ur-Bock-Lauf

17 Uhr eine Stadionrunde 2. KSN Bambini-Lauf

Eine ausführliche Streckenbeschreibung und viele weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sollinglauf.de

Der Sollinglauf ist ein Lauf in der Süd-Niedersachsen-Serie und im Solling Cup. Dort können sich die Läufer/innen in den Laufserien zusätzlich werten lassen.

Am 30. Mai findet neben Wandern und Walking der 5. Schaeferwerk Mountainbike Cup statt. Er ist ein Rennen der Rennserie, der „Challenge4MTB“ (www.challenge4mtb.de).

Der Rundkurs mit einer Länge von circa zehn Kilometer und 240 Höhenmetern bietet einen interes-

santen und anspruchsvollen Streckenverlauf durch den Solling. Start und Ziel ist das Dasseler Stadion an der Lehmbreite.

Nach etwa einem Kilometer auf Feldwegen führt die Strecke zunächst am Waldrand entlang und taucht dann ein in den grünen Ostsolling. Teilnehmen kann jeder Hobbyfahrer, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Auf dem Rundkurs können eine Runde, zwei Runden oder vier Runden gefahren werden. Es besteht Helmpflicht. Startzeit ist um 10 Uhr auf allen drei Strecken.

Wie in den Jahren zuvor, starten am Sonntag auch viele Wanderer und Walker auf ihren 5 und 10 Kilometer Strecken.

Wandererstart ist am Sonntag in der Zeit zwischen 8 bis 10 Uhr. Walkingstart ist nach einem Aufwärmtraining mit Karolin Fricke um 9.30 Uhr.